



PSICOLOGÍA CLÍNICA

1ª Consulta	50€
Sesión de Psicología clínica	45€
• Bono 5 sesiones de Psicología clínica...	208€

NEUROPSICOLOGÍA PEDIÁTRICA

1ª Consulta - 120 min. (Historia e informe clínico+diagnóstico)	120€
Sesión de Neuropsicología.....	40€

MINDFULLNESS

Sesión grupal	12€
---------------------	-----



PÍLDORAS DE SALUD

Sesión grupal	A consultar
---------------------	-------------

CHARLAS CON INSPIRACIÓN

Sesión grupal	A consultar
---------------------	-------------

ENCUENTROS DINÁMICOS

Sesión grupal	A consultar
---------------------	-------------



MÉTODO FULLNESS

En Ocho - Centro Integral de Salud entendemos la salud como el **equilibrio de Cuerpo, Mente y Alma**. Nuestro equipo multidisciplinar propone una metodología, propia, conocida como **MÉTODO FULLNESS** que ofrece las herramientas saludables (y conscientes) para **ayudarte a cuidar de tu salud y tu estilo de vida desde una nueva perspectiva**.

Método Fullness describe el camino hacia un estado de Plenitud y, por ende, Felicidad. Nuestro equipo quiere ayudarte a transformar tu salud y tu estilo de vida desde dentro hacia fuera, con el objetivo de conseguir que Cuerpo, Mente y Alma estén en armonía.

PAQUETE INICIAL

∞ **98€** ∞

1 SESIÓN CUERPO
1 SESIÓN MENTE
1 SESIÓN ALMA

PAQUETE INTERMEDIO

∞ **184€** ∞

2 SESIONES CUERPO
2 SESIONES MENTE
2 SESIONES ALMA

PAQUETE AVANZADO

∞ **258€** ∞

3 SESIONES CUERPO
3 SESIONES MENTE
3 SESIONES ALMA



Transforma
tu salud y
tu estilo de vida
desde dentro
hacia fuera.





OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA

1ª Consulta - 90min. aprox. (Historia e informe

clínico + valoración + tratamiento)..... **55€**

Sesión de Osteopatía integral **45€**

Sesión de Fisioterapia especializada **45€**

Sesión de Fisioterapia, rehabilitación y

descarga muscular **38€**

• Bono 5 sesiones Osteopatía integral o

Fisioterapia especializada..... **208€**

Oferta por ser paciente fidelizado*:

• Sesión de Osteopatía integral ó

Fisioterapia especializada **38€**

Oferta para colectivos con convenio*:

• Sesión de Osteopatía integral ó

Fisioterapia especializada **8% dscto.**

EJERCICIO FISIOTERAPÉUTICO

Valoración inicial + formación **Gratuita**

Clases sueltas **12€**

FISIOPILATES

Sesión individual **40€**

Clase grupal (máx. 8 personas)

• 1 vez/semana **35€ / mes**

• 2 veces/semana **55€ / mes**

FISIOPILATES EMBARAZADAS

Sesión individual **50€**

Clase grupal (máx. 8 personas)

• 1 vez/semana **45€ / mes**

• 2 veces/semana **65€ / mes**

HIPOPRESIVOS

Sesión individual **50€**

Clase grupal (máx. 8 personas)

• 1 vez/semana **40€ / mes**

FUSIÓN FISIOPILATES + HIPOPRESIVOS

1 clase fisiopilates + 1 clase hipopresivos ... **60€**

2 clases fisiopilates + 1 clase hipopresivos **75€**

YOGA

Sesión individual **40€**

Clase grupal (máx. 8 personas)

• 1 vez/semana **35€ / mes**

• 2 veces/semana **50€ / mes**

LOGOPEDIA

1ª Consulta **50€**

Sesión de Logopedia **35€**

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

1ª Consulta **40€**

Sesión de Nutrición y dietética **30€**

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Valoración inicial + formación **Gratuita**

Entrenamiento individual

• 1 vez/semana **120€/mes**

• 2 veces/semana **208€/mes**

• 3 veces/semana **288€/mes**

Entrenamiento en pareja

Precio por persona

• 1 vez/semana **80€/mes**

• 2 veces/semana **120€/mes**

• 3 veces/semana **144€/mes**

Entrenamiento en grupo (3-4 personas)

Precio por persona

• 1 vez/semana **48€/mes**

• 2 veces/semana **64€/mes**

• 3 veces/semana **72€/mes**

BELLEZA Y ESTÉTICA

Masaje drenante /anticelulítico..... **25€**

Presoterapia (30min.)..... **20€**

• Bono 5 Presoterapia* **85€**

• Bono 10 Presoterapia* **130€**

Paquete combinado:

• Drenante /anticelulítico + Presoterapia **40€**

Depilación láser **A consultar**

Pide tu **TARJETA BONO**
para disfrutar de un **8%** de descuento
en cualquier servicio de **ocho**



* Paciente fidelizado: a partir de 6 meses acudiendo al centro de forma ininterrumpida.

* Colectivos con convenio: comercios, empresas, clubes deportivos, equipos docentes y todos aquellos colectivos que realicen un acuerdo con el centro.

* Con tu Bono de Presoterapia, las sesiones de masaje anticelulítico tendrán un coste reducido de 20€.